



Ausgabe 13

20.05.2014



## PHYTO-EXTRAKT

Aktuelles für Sie und Ihre Patienten

Liebe Leserin, lieber Leser,

mögen Sie auch die Klänge des Rock- und Blues-Altmeisters Joe Cocker? Dieser wird heute 70 Jahre alt. Vielleicht ein Anlass mal wieder beim Musikhören zu entspannen und die Gedanken schweifen zu lassen...

Vorab bieten wir Ihnen als Lektüre einige Anregungen aus der Welt der Arzneipflanzen an.

Herzlichst Ihre

Dr. med. Astrid Albrecht

Redaktion Medical Affairs, Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG, Karlsruhe



Wenn Sie dieses Informationsangebot künftig nicht mehr erhalten möchten, wenden Sie sich bitte an Ihren Ansprechpartner beim Schwabe Premium Service.





## **Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761® vermindert Apathie von Alzheimer-Patienten**

Apathie ist ein häufiges Begleitsymptom der Alzheimer-Erkrankung. In einem aktuellen Review wurde die Wirksamkeit verschiedener medikamentöser Therapien zu diesem Aspekt bei...



## **Wirksamkeit von Echinacea-Präparaten bei Erkältungskrankheiten eher schwach**

Ein aktueller Cochrane-Review untersuchte 24 randomisierte plazebo-kontrollierte Studien, die sich mit der Prophylaxe und Therapie von Erkältungskrankheiten durch Echinacea-haltige...



## **Idiopathisches chronisches Erschöpfungssyndrom – Panax ginseng hilfreich?**

Patienten, die unter idiopathischer chronischer Fatigue (ICF) leiden, kann mit Panax ginseng geholfen werden: Eine aktuelle Studie untersuchte die tägliche Gabe von 1 bzw. 2 g Panax...



## **Diabetes Typ 2 – Ingwer als mögliches Adjuvans**

Die Gabe von Ingwer könnte die Therapie bei Patienten mit Diabetes mell. Typ 2 unterstützen. In einer randomisierten plazebokontrollierten Doppelblindstudie bewirkte die tägliche Gabe von...

### **Impressum:**

Dr. Willmar Schwabe GmbH & Co. KG  
Redaktion: Dr. med. Astrid Albrecht  
76275 Ettlingen • Bunsenstr. 6-10



## Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761® vermindert Apathie von Alzheimer-Patienten



Apathie ist ein häufiges Begleitsymptom der Alzheimer-Erkrankung. In einem aktuellen Review wurde die Wirksamkeit verschiedener medikamentöser Therapien zu diesem Aspekt bei Alzheimer-Patienten analysiert. Dabei wurden sämtliche publizierte klinische Studien des letzten Jahrzehnts berücksichtigt, die anerkannten Qualitätsstandards genügten. Dazu gehörten Studien mit Acetylcholinesterase-Hemmern, monoaminerg wirkenden Substanzen (Methylphenidat, Modafinil), Citalopram und Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761®. Die größte Untersuchung, in der ein statistisch relevanter positiver Effekt einer medikamentösen Behandlung erzielt wurde, war eine Studie mit Ginkgo-Spezialextrakt EGb 761®. Weiterhin wurde die hervorragende Verträglichkeit von EGb 761® bestätigt.

<http://www.hindawi.com/journals/tswj/2014/421385/>





## Wirksamkeit von Echinacea-Präparaten bei Erkältungskrankheiten eher schwach



Ein aktueller Cochrane-Review untersuchte 24 randomisierte plazebo-kontrollierte Studien, die sich mit der Prophylaxe und Therapie von Erkältungskrankheiten durch Echinacea-haltige Präparate befasst hatten. Die Autoren kamen zu dem Schluss, dass zumindest einige Echinacea-Präparate das relative Risiko eine Erkältung zu bekommen, um 10-20% reduzieren können. Dieser Effekt sei jedoch von unklarer klinischer Signifikanz und reiche für eine allgemeine Empfehlung nicht aus. An den Studien nahmen insgesamt 4631 Patienten teil. Bei den 33 untersuchten Prüfpräparaten handelte es sich um eine – bezüglich verwendeter Pflanzenarten/-teile sowie Herstellungsverfahren – sehr heterogene Gruppe. Die Autoren weisen darauf hin, dass ein Großteil der derzeit auf dem Markt erhältlichen Echinacea-Produkte bisher nicht klinisch getestet und deshalb mit Vorsicht zu verwenden sind. Standardisierte Präparate mit eigener wissenschaftlicher Dokumentation sind hingegen als sicher anzusehen. Die aktuelle Analyse bestätigt die Ergebnisse des letzten Cochrane-Reviews aus dem Jahr 2006.

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD000530.pub3/full>





## Idiopathisches chronisches Erschöpfungssyndrom – Panax ginseng hilfreich?



Patienten, die unter idiopathischer chronischer Fatigue (ICF) leiden, kann mit Panax ginseng geholfen werden: Eine aktuelle Studie untersuchte die tägliche Gabe von 1 bzw. 2 g Panax ginseng an ICF-Patienten. Nach vier Wochen konnte eine deutliche Verbesserung des Gesamt-Zustandes festgestellt werden, mit im Placebo-vergleich signifikantem Unterschied bei den mentalen Parametern (Fragebogen Numering Rating Scale). Zudem wurde eine Reduktion der Fatigue-Symptomatik festgestellt, welche jedoch im Vergleich zu Placebo nicht signifikant war. Nur die Gabe von 2 g Ginseng-Extrakt führte zu einer signifikanten Verbesserung der mittels visueller Analogskala erhobenen Fatigue-Werte. Die Reduktion von „Sauerstoffradikalen“ im Serum (Reaktive Sauerstoffspezies ROS, Malondialdehyd) sowie der Anstieg der Glutathion-Konzentration und der Glutathion-Reduktase-Aktivität lässt darauf schließen, dass die Anti-Fatigue-Wirkung von Panax ginseng auf seine antioxidativen Eigenschaften zurückzuführen ist.

<http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0061271>





## Diabetes Typ 2 – Ingwer als mögliches Adjuvans



Die Gabe von Ingwer könnte die Therapie bei Patienten mit Diabetes mell. Typ 2 unterstützen. In einer randomisierten plazebokontrollierten Doppelblindstudie bewirkte die tägliche Gabe von 2 g Ingwer über 2 Monate bei Diabetes-Patienten eine signifikante Verbesserung der Insulinspiegel, der Insulinsensitivität (Quantitative insulin-sensitivity check index, QUICKI-Index), der Kohlenhydrat-Homöostase (Homeostasis model assessment, HOMA-Index) sowie einiger Lipidparameter (LDL-Cholesterin, Triglyzeride). Erst kürzlich wurde gezeigt, dass die Gabe von Ingwer (2g /d) die Entzündungsparameter IL-6, TNF- $\alpha$ , hs-CRP bei Typ-2-Diabetikern hemmt.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23496212>

